

Старший школьный (подростковый, пубертатный) период

- Продолжается с 12-13 лет до 16-18 лет.
- **Основные проблемы:**
 - ◊ изменения организма и здоровья;
 - ◊ питание;
 - ◊ личная гигиена;
 - ◊ взаимоотношения с родителями и сверстниками;
 - ◊ вредные привычки;
 - ◊ беззащитность.



СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (12-18 лет)

ПОДРОСТКОВЫЙ ПЕРИОД (пубертатный период)

У девочек - с 12-13 лет

У мальчиков – с 14-15 лет

Особенности:

- Период второго физиологического вытяжения
- Активное функционирование желез внутренней секреции. Происходит резкое изменение функции эндокринных желез. Для девочек это период бурного полового созревания, для мальчиков – его начало.
- Лабильность, неустойчивость нервной системы. Это самый трудный период психологического развития, формирования воли, сознательности, нравственности.

Период старшего школьного возраста (полового созревания)

- Начинается с формирования вторичных половых признаков и заканчивается достижением половой зрелости.
- Половое созревание наступает у девочек в -16 лет, у мальчиков в 13-18 лет.
- Завершается психическое и физическое развитие.
- Перестраивается работа эндокринной системы.
- Усиливается деятельность половых желез.
- Большая напряжённость нервной, эндокринной систем и обмена веществ создают условия для развития гипертиреоза, ожирения, появления угрей, развития туберкулеза и других заболеваний.



СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (12 – 17 лет), ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД

В отношении ВОЗ, подростковый возраст является периодом роста и развития человека, который следует после детства и длится до достижения зрелого возраста, то есть с 10 до 19 лет. Это один из критических переходных периодов жизненного цикла.



Старший школьный возраст – пубертатный - период полового созревания.

- **Основная особенность** — фундаментальная перестройка эндокринной системы, развитие вторичных половых признаков. Вследствие нестабильности функций организма, подростки характеризуются повышенной возбудимостью, раздражительностью, перепадами настроения и, как следствие, трудностью общения с окружающими, конфликтностью.



Старший школьный, или подростковый, возраст (17-18 лет)

Основные события этого периода.

- впадает с половым созреванием
- Созревает репродуктивная система.
- Происходит интенсивная половая дифференцировка
- Быстро увеличиваются размеры тела.
- Неодновременный «ростовой скачок» у мальчиков и девочек.
- Значительно повышается мышечная сила и работоспособность.
- Физическое и половое развитие происходит быстрее интеллектуального развития.



Старший школьный период - презентация, доклад, проект





Старший школьный возраст

Старший школьный возраст — это период ранней юности, характеризующийся наступлением физической и психической зрелости. Однако процесс личностного формирования учащихся этого возраста происходит не гладко, имеет свои противоречия и трудности, которые, несомненно, накладываю свой отпечаток на процесс воспитания.

Со стороны физического развития учащихся этого возраста спланиваются две диспропорции и противоречия, которые присущи подросткам. Исчезает непропорциональность в развитии конечностей и туловища. Увеличивается относительный объем груди. Выравнивается соотношение между массой тела и объемом сердца, а также ликвидируется отставание в развитии сердечно-сосудистой системы. Повышается мышечная сила, возрастает физическая работоспособность, а координация движений по своим качествам приближается к состоянию взрослого человека. В основном заканчивается половое созревание, общий темп роста замедляется, но увеличение физических сил и здоровья продолжается. Все это сказывается на поведении старшеклассников. Они отличаются достаточно высокой физической работоспособностью, относительно меньшей утомляемостью, что иногда обуславливает перемену сил, неудачно более отдаленно подходить к своим физическим возможностям.

Старший школьный возраст — пубертатный - период полового созревания.

У детей в возрасте 11—18 лет (у мальчиков анатомически период полового созревания заканчивается к 20—22 годам).



Подростковый возраст

- **Подростковый возраст** (синонимы: пубертатный возраст, старший школьный возраст) - период жизни, продолжающийся в среднем от 10 - 12 до 15-16 лет у девочек и от 12-14 до 17-18 лет у мальчиков.



Старший школьный возраст — пубертатный - период полового созревания.

Для подростков характерны функциональные заболевания (вегетативный дисбаланс) — юношеская гипертония, вегетососудистая дистония, дискинезия желчевыводящих путей и т. д. Вследствие интенсивной работы эндокринной системы, могут проявиться ранее скрытые заболевания желез внутренней секреции.



Период подросткового возраста

Дети 12 – 17 лет – период старшего школьного возраста (пубертатный).

С 11-12 лет начинается период полового созревания.

Происходит огромная перестройка эндокринной системы.

Подростковый возраст (пубертатный период) (11-16 лет).

Особенности эмоционально-волевой сферы.

Центральным в личности подростка является активное стремление к занятию новой социальной позицией, осознание своего «Я» и утверждение во взрослом мире.

Центральным моментом в сфере чувств подростка становится «чувство взрослости».

Соц. ситуации развития-подросток стремится приблизиться к миру взрослых.

Особенности познавательной сферы.

Восприятие становится избирательным, целенаправленным, анализирующим.

Внимание становится хорошо управляемым, хорошо контролируемым. Память полностью интеллектуализируется и увеличивается за счет логического осмысления материала.

СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (12 – 17 лет), ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД

характеризуется усиленной активностью эндокринной системы, преобладанием нервно-психических процессов.

Половые различия протекания пубертатного периода приводят к тому, что существенно (до 8%) увеличивается разница в росте между мальчиками и девочками.



ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

Старший школьный возраст (период полового созревания, обобщаемый еще как подростковый возраст, или подростковый). Состоит из двух периодов: периода полового созревания и периода отрыва от родительской опеки, который приводит к появлению самостоятельного поведения. Период полового созревания характеризуется усилением половой дифференциации, усилением дифференциации функций, развитием вторичных половых признаков, появлением менструации у девочек и эякуляции у мальчиков, появлением оволосения по мужскому типу, появлением оволосения по женскому типу, появлением оволосения по мужскому типу, появлением оволосения по женскому типу, появлением оволосения по мужскому типу, появлением оволосения по женскому типу.

Состоит из двух периодов: периода полового созревания и периода отрыва от родительской опеки, который приводит к появлению самостоятельного поведения.



Подростковый период – важный и трудный этап в жизни человека, время выборов, которое во многом определяет всю последующую жизнь. В это время только складываются, оформляются:

- устойчивые формы поведения,
- черты характера,
- способы эмоционального реагирования.

Подростковый возраст - этап развития личности, процесс перехода от зависимого, опекаемого детства, когда ребенок живет по особым правилам, установленным для него взрослыми к самостоятельной жизни.

В глубокой древности этот этап считался таким же качественным изменением состояния, как рождение, вступление в брак, смерть. Организм ребенка подвергается глубокой перестройке, причём в очень быстром темпе. Это - период «брожения психики».

Введение

Старший школьный (подростковый, пубертатный) период, продолжающийся с 12-13 до 16-18 лет, является одной из «горячих точек» возрастной биографии человека и характеризуется перестройкой организма, завершением полового созревания, ломкой системы психосоматики.



Старший школьный возраст

- Длительность от 12 до 17-18 лет. Характеризуется резкими изменениями функций эндокринных желез. Для девушек - это бурного полового созревания, для юношей - начало полового созревания.
- На этот возраст приходится второй период усиленного роста каждого ребенка может быть индивидуальным темп биологического развития. Для этого периода характерны нарушения физического развития, полового созревания. Распространены заболевания пищеварительного тракта, системы крови, кровообращения, изменения в вегетативной регуляции.
- Старший школьный возраст является важным периодом психологического развития, формирования воли, морали, часто проявляются конфликты. Растет число неврологических заболеваний. Подростки могут нуждаться в помощи со стороны невропатолога и психиатра.

Старший школьный период

- ❖ Называют периодом полового созревания, отрочества, подростковым или пубертатным.
- ❖ Происходит резкое изменение функции эндокринных желез, быстрое увеличение размеров тела. Для девочек – период бурного полового созревания, для мальчиков – начало



Подростковый период – важный и трудный этап в жизни человека, время выборов, которое во многом определяет всю последующую жизнь. В это время только складываются, оформляются:

- устойчивые формы поведения,
- черты характера,
- способы эмоционального реагирования.

Подростковый возраст – этап развития личности, процесс перехода от зависимого, опекаемого детства, когда ребенок живет по особым правилам, установленным для него взрослыми к самостоятельной жизни.

В глубокой древности этот этап считался таким же качественным изменением состояния, как рождение, вступление в брак, смерть. Организм ребенка подвергается глубокой перестройке, причём в очень быстром темпе. Это – период «брожения психики».

Старший школьный возраст

- **Длительность от 12 до 17-18 лет.** Характеризуется резкими изменениями функций эндокринных желез. Для девушек – это период бурного полового созревания, для юношей – начало полового созревания.
- На этот возраст приходится второй период усиленного роста. У каждого ребенка может быть индивидуальный темп биологического развития. Для этого периода характерны нарушения физического развития, полового созревания. Распространенные заболевания пищеварительного тракта, системы крови, кровообращения, изменения в вегетативной регуляции.
- Старший школьный возраст является важным периодом психологического развития, формирования воли, морали, сознания, часто проявляются конфликты. Растет число неврологических заболеваний. Подростки могут нуждаться в помощи со стороны невропатолога и психиатра.

Введение

Старший школьный (подростковый, пубертатный) период, продолжающийся с 12-13 до 16-18 лет, является одной из «горячих точек» возрастной биографии человека и характеризуется перестройкой организма, завершением полового созревания, ломкой системы психосоматики.



Старший школьный период

- ❖ Называют периодом полового созревания, отрочества, подростковым или пубертатным.
- ❖ Происходит резкое изменение функции эндокринных желез, быстрое увеличение размеров тела. Для девочек – период бурного полового созревания, для мальчиков – начало