

Психологическое консультирование, психотерапия, психокоррекция

Психотерапия

Психотерапия — это один из видов оказания психологической помощи и психологического воздействия на пациента с целью купирования психопатологической (в первую очередь, невротической и психосоматической) симптоматики. Как было показано выше, психотерапия относится к сфере медицинской деятельности, поскольку: а) сочетает в себе психологические и общемедицинские знания в отношении показаний и противопоказаний; б) накладывает на психотерапевта ответственность (в том числе уголовную) за ненадлежащее или несоответствующее (неквалифицированное) использование методов и способов психотерапии.

Целью психотерапии в узком понимании термина становится исцеление пациента от психопатологической симптоматики в рамках невротических, характерологических (личностных) или психосоматических расстройств. Выбор конкретной психотерапевтической методики зависит от ряда объективных и субъективных факторов. Среди объективных выделяется:

- характер психопатологического симптома (синдрома);
- этиопатогенез психических расстройств;
- индивидуально-психологические особенности пациента.

Среди субъективных параметров важное значение придается:

- а) индивидуально-психологическим особенностям психотерапевта;
- б) широте его психотерапевтических знаний и навыков;
- в) ситуационным моментам (наличие времени и соответствующего места для проведения психотерапевтического сеанса).

Наиболее известными и распространенными психотерапевтическими методами являются: суггестивные (гипноз и иные формы внушения), психоаналитические (психодинамические), поведенческие, феноменологически-гуманистические (например, гештальт-терапия), используемые в индивидуальной, коллективной и групповой формах.

Парапсихология и экстрасенсорное целительство.

Целительство - это помощь, которую человек, обладающий особыми способностями, оказывает другим людям. Помощь эта относится прежде всего к проблемам здоровья, но НQ ограничивается ими.

Особые способности, о которых идет речь, принято называть экстрасенсорными способностями. В какой-то степени ими обладает каждый человек. Однако эти способности, как и всякие способности, у одних людей выше, чем у других. Есть люди, у которых они развиты в очень высокой степени.

Экстрасенсорные способности недостаточно изучены. В этом нет ничего странного.

Во-первых, недостаточно изучены и многие другие человеческие свойства - такие, скажем, как талант и тем более гениальность. Это не умаляет их значения, скорее наоборот.

Во-вторых, экстрасенсорные способности человека связаны именно с теми физическими свойствами жизни и мироздания в целом, которые наука пока не сумела теоретически обосновать. Многие

реальные факты не укладываются в сегодняшние научные теории.

Вспомним, что и медицина многие века не имела достаточных научных основ. Но медицинская помощь была необходима людям, и врачебное искусство существовало всегда и везде.

Частью такого искусства испокон веков было и **целительство**. Развитие медицинской науки привело к возникновению границ между медициной научно обоснованной (в рамках текущего состояния науки) и медициной загадочной, которую стали называть народной, нетрадиционной и т. д. Можно назвать ее дополнительной медициной.

Стало различаться и умонастроение врачей. Для врачей-рационалистов наука является решающей инстанцией. Все недостаточно научное они склонны решительно отвергать. Саму медицину они воспринимают как выверенное наукой ремесло, к которому могут быть причастны только дипломированные специалисты.

Целительство как область парапсихологии

С каждым годом человечество углубляет знания об особенностях окружающего мира. Но целые области загадочных явлений, занимавших умы человечества на протяжении тысячелетий, остаются загадочными и по сей день. Хотя эти явления присутствуют в повседневной жизни любого человека, в систему общепризнанных научных знаний они пока не вошли.

Тем не менее существует наука, которая занимается и такими явлениями. Она регистрирует факты, классифицирует их и пытается дать им предварительную интерпретацию в ожидании появления необходимых физических теорий. Эту науку называют парапсихологии или психотроникой.

Парапсихология исследует круг явлений, относящихся к особым формам восприятия (без участия обычных органов чувств). **Парапсихология** изучает также формы воздействия живого существа на физические явления без мышечных усилий. Эта не до конца признанная наука пытается найти подходы к изучению и объяснению различных таинственных явлений человеческой психики. Пытается зарегистрировать виды задействованной здесь энергии, отследить механизм восприятия. Пытается выявить резервные возможности человеческой психики и организма в целом.

Парапсихологию интересует обширный круг вопросов -- от гравитации и вакуума до экстрасенсорной диагностики, биоэнергетического лечения и информационного поля Вселенной. Феномены, лежащие в основе целительства, непосредственно относятся к сфере интересов этой науки.

В России первые научные разработки проблем, связанных с парапсихологическими явлениями, появились в конце пятидесятых, начале шестидесятых годов. Вопросы телепатии, например, получили освещение в книгах Л. Васильева "Таинственные явления человеческой психики" и Б. Кажинского "Биологическая радиосвязь". Появление таких книг вполне можно расценить как научный подвиг авторов, поскольку отход от догматических норм господствующей идеологии мог закончиться весьма плачевно для любого ученого. Мы помним о трагических судьбах тех, кто занимался генетикой и кибернетикой.

Действительно, официальная идеология возмутилась. В середине шестидесятых годов, вслед за последним переизданием книги Васильева, **парапсихология** как научная область и ученые, пытавшиеся изучать парапсихологические явления, были подвергнуты агрессивной и голословной критике. **Паранормальные явления были объявлены официально несуществующими.**

В результате изучение парапсихологических феноменов частично перешло из научных лабораторий в общественные организации. Лишь в немногих научных учреждениях продолжались подобные исследования, но как бы подпольно, вне плановой научной тематики. Одной из таких отважных организаций была лаборатория эвристики под руководством В. Пушкина в НИИ общей и педагогической психологии.

Когда несколько лет назад в нашей стране начались долгожданные изменения, стали появляться новые возможности и для парапсихологии. Вышло много книг, отражающих различные стороны парапсихологии вообще (А. Дубров, В. Сафонов, В. Мессинг, У. Геллер), а также книг по различным направлениям в целительстве (Д. Давиташвили, А. Мартынов, Ю. Иванов, А. Маркой).

К парапсихологическим исследованиям подключились и такие известные ученые, как В. Казначеев, Ю. Гуляев, Г. Гуртовой и другие. В их работах приведены достоверные косвенные доказательства существования биоэнергетики и энергоинформационного обмена.

С 1989 г. в нашей стране проведено около десяти крупных встреч специалистов по парапсихологии, в том числе и международных. По своей значимости можно отметить Первую конференцию по проблемам энергоинформационного обмена в природе (ноябрь 1989 г.) и Международный симпозиум "Созидание" (октябрь 1989 г.). Они в особой степени послужили делу развития исследований в этой области и консолидации парапсихологов.

Для целительства и связанных с ним научных изысканий важным событием стало в 1990 году Ассоциации медицинской парапсихологии и нетрадиционных методов диагностики и лечения. Ассоциация была учреждена врачами-экстрасенсами.

В нашей стране **парапсихология** пробивала себе путь гораздо труднее, чем в других странах, где давно уже функционируют десятки и сотни лабораторий, институтов и других организаций, занимающихся всеми аспектами парапсихологии. Выходит большое количество популярной и научной литературы, а также периодических изданий, посвященных этой важной области человеческого знания. Будем надеяться, что и у нас эта наука, заглядывающая в завтра, постепенно займет достойное место.