

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. Что изучает наука геронтология?
2. Что является основной задачей геронтологии?
3. Что такое старость и старение? Виды старения и старости.
4. Какие существуют теории старения?
5. Назовите медико-демографические и социально-гигиенические аспекты постарения населения.
6. Охарактеризуйте анатомо-физиологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
7. Охарактеризуйте психологические особенности старения.
8. Что приводит к замедлению темпов старения?
9. Назовите факторы риска для лиц пожилого и старческого возраста.
10. Перечислите законодательные аспекты социальной защиты престарелых.
11. В чем заключается работа социальной службы?
12. Перечислите различные организационные формы геронтологической помощи.
13. Назовите проблемы адаптации к старению у лиц пожилого возраста.
14. Что такое «терминальное состояние», «смерть», «танатология»?

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ К РАЗДЕЛУ IV.

1. Создание презентаций:

- «Теории и виды старения»;
- «Методы самоконтроля в пожилом и старческом возрасте»;
- «Права пожилых людей в РФ».

2. Подготовка сообщений:

- «Виды старости»;
- «Процессы старения в организме».

3. Составление планов обучения:

- «Поддержка безопасности и адекватной двигательной активности пожилого человека»;
- «Помощь пожилому человеку при нарушениях слуха и зрения».

4. Составление схем бесед:

- «Рациональное питание людей пожилого и старческого возраста»;
- «Процессы умирания и смерти человека и принципы его психологической поддержки»;
- «Счастливая старость — возможна ли она?».

5. Составление памятки для пожилого человека «Правильное применение лекарственных средств».

ГЛОССАРИЙ К РАЗДЕЛУ IV

Ниже приводятся слова и выражения, встречающиеся в третьем разделе учебного пособия, значение которых нужно повторить и запомнить.

Агония — состояние перед клинической смертью, которое характеризуется кратковременной активизацией механизмов, направленных на поддержание процессов жизнедеятельности.

Биологическая смерть — это необратимый этап умирания человека.

Гериатрия — учение о болезнях людей пожилого и старческого возраста.

Геронтология — наука, изучающая старение живых организмов, в том числе и человека.

Клиническая смерть — это обратимый этап умирания.

Смерть — прекращение жизнедеятельности организма и вследствие этого его гибель, т. е. необратимое прекращение обмена веществ в живой субстанции, сопровождающееся разложением белков тел.

Эвтаназия — намеренное ускорение смерти или умерщвление неизлечимого больного с целью прекращения его страданий.