

Дифференцированный зачет.- 17.04.2020г.
Дисциплина Основы реабилитации.
Преподаватель Ганиева К.М.

1. Принципы медицинской реабилитации.
2. Виды медицинской реабилитации.
3. Индивидуальная программа реабилитации больного и инвалида.
4. Методы медицинской реабилитации.
5. Отличие реабилитации от лечения.
6. Показания и противопоказания для проведения реабилитации.
7. Классификация функциональных проб и тестов.
8. Контроль эффективности медицинской реабилитации. 9. Определение общей физической работоспособности (методики определения, клиническая оценка).
10. Проведение и оценка ортостатической и клиностатической проб (методика, клиническая оценка).
11. Оценка физического развития (соматоскопия).
12. Оценка физического развития (антропометрия, определение индексов).
13. Проба Мартине-Кушелевского (методика, клиническая оценка).
14. Реабилитационный потенциал больного и инвалида.
15. Реакция организма на физические нагрузки. Тренирующий режим, утомляемость и перетренированность, физиологическая кривая нагрузки.
16. Тесты для определения физической работоспособности
17. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.
18. Функциональные пробы для оценки дыхательной системы.
19. Функциональные пробы и тесты, показания, классификация.
20. Функциональные пробы, оценивающие состояние нервной системы.
21. Этапы медицинской реабилитации.
22. Влияние физических упражнений на организм больного.
23. Двигательные режимы.
24. Изометрические гимнастические упражнения (классификация и лечебное применение).
25. Изотонические гимнастические упражнения (классификация и лечебное применение).
26. Кинезотерапия у больных инфарктом миокарда на госпитальном этапе реабилитации.
27. Классификация гимнастических упражнений. 28. Комбинирование ЛФК с другими лечебными методами.
29. ЛФК и массаж в лечении и реабилитации больных с очаговой пневмонией.
30. ЛФК и массаж в лечении и реабилитации больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких в стадии обострения.
31. ЛФК и массаж в лечении и реабилитации больных с бронхиальной астмой.
32. ЛФК в лечении и реабилитации больных с переломами позвоночника.
33. ЛФК при заболеваниях органов пищеварения (ЯБ желудка и 12-ти перстной кишки).
34. ЛФК при операциях на органах брюшной полости. 2
35. ЛФК при операциях на органах грудной полости.
36. ЛФК у больных с периферическими парезами.
37. ЛФК у больных инфарктом миокарда на поликлиническом этапе реабилитации.
38. ЛФК и массаж у больных неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника шейного отдела.
39. ЛФК и массаж у больных неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника

пояснично-крестцового отдела.

40. Медицинская реабилитация больных, перенесших инсульт (в палате интенсивной терапии).

41. Медицинская реабилитация больных, перенесших инсульт (в поликлиническом отделении медицинской реабилитации).

42. Лечебная гимнастика после холецистэктомии.

43. ЛФК у больных с бронхоспастическим синдромом.

44. ЛФК у больных с лицевой невралгией.

45. ЛФК у больных с рассеянным склерозом.

46. Общие основы мануальной терапии.

47. Приёмы и методы точечного массажа.

48. Приёмы классического лечебного массажа, классификация.

49. Классический лечебный массаж (физиологическое действие, техника выполнения основных и вспомогательных приёмов).

50. Сегментарный массаж, показания, противопоказания.

51. Средства лечебной физической культуры.

52. Физическая реабилитация больных инфарктом миокарда.

53. Формы и методы, средства лечебной физической культуры.

54. Аутогенная тренировка (источники, цели).

55. Методы нахождения точек.

56. Методы психотерапии.

57. Невербальные приёмы взаимодействия.

58. Основные понятия рефлексотерапии (определение точки, канала, инь-ян взаимодействие).

59. Показания и противопоказания для назначения рефлексотерапии.

60. Правила подбора и сочетания точек.

61. Рациональная психотерапия. Современные модификации.

62. Реабилитация больных с депрессивными расстройствами.

63. Способы воздействия на точки акупунктуры.

64. Точки общего действия.

65. Точки скорой помощи

66. Классификация методов физиотерапии.

67. Классификация основных физических факторов и механизм их лечебного действия.

68. Амплипульстерапия, механизм физиологического и лечебного действия, показания и противопоказания.

69. Важнейшие направления использования физических факторов в медицине. 3

70. Водолечение. Простейшие водолечебные процедуры, методики применения и их дозировка. Показания и противопоказания.

71. Гальванизация и лекарственный электрофорез. Механизм действия, показания и противопоказания.

72. Гидрокинезотерапия, показания и противопоказания, особенности использования гимнастических упражнений в воде.

73. Импульсная электротерапия. Электросон, механизм физиологического и лечебного действия, показания.

74. Ингаляционная терапия. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.

75. Лазеротерапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания и противопоказания.

76. Магнитотерапия, механизм действия, показания и противопоказания.

- 77.Миллиметровая терапия. Физические и биологические основы метода. Показания и противопоказания.
- 78.Наружное и внутреннее применение минеральных вод. Методика лечения, показания и противопоказания.
- 79.Общая характеристика методов высокочастотной электротерапии.
- 80.Определение физиотерапии, механизм действия лечебных физических факторов.
- 81.Физиологическое и лечебное действие инфракрасных и видимых лучей. Методика проведения процедур. Показания и противопоказания.
- 82.Парафино- и озокерито лечение. Механизм действия. Показания и противопоказания, методика проведения.
- 83.Показания и противопоказания к физиотерапии.
- 84.Радонотерапия и подводное вытяжение позвоночника. Механизм физиологического и лечебного действия
- . 85.Реакции организма при физиотерапевтических воздействиях.
- 86.Строение и классификация лечебных грязей. Механизм действия, методика и техника грязелечения.
- 87.Теплолечение. Методики применения и их дозировка. Показания и противопоказания.
- 88.Ультразвуковая терапия, механизм лечебного действия, методика проведения процедур, показания и противопоказания.
- 89.Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания (острая пневмония).
- 90.Основные лечебные курортные факторы. Классификация курортов. Значение климата, показания и протвопоказания.
- 91.Фототерапия (методы, механизм действия, показания и противопоказания).
- 92.Электродиагностика и электростимуляция, методика проведения процедур, показания и противопоказания.