

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. Назовите органы, относящиеся к репродуктивной системе женщины.
2. Дайте характеристику наружных половых органов женщины.
3. Дайте характеристику внутренних половых органов женщины.
4. Перечислите женские половые гормоны и опишите их действие.
5. Назовите фазы менструального цикла и изменения, происходящие в организме в каждой из них.
6. Назовите фазы яичникового цикла и изменения, происходящие в организме в каждой из них.
7. Назовите особенности гигиены в разные фазы менструального цикла.
8. Назовите органы, относящиеся к репродуктивной системе мужчины.
9. Дайте характеристику наружных половых органов мужчины.
10. Дайте характеристику внутренних половых органов мужчины.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ К РАЗДЕЛУ III

1. Разработка рекомендаций:

- «Адекватное и рациональное питание мужчин зрелого возраста»;
- «Организация правильного режима дня и двигательной активности мужчин зрелого возраста»;
- «Адекватное и рациональное питание женщин зрелого возраста»;
- «Организация правильного режима дня и двигательной активности женщин зрелого возраста».