

- иметь многостороннюю, прочную и современную экономику, которая обеспечивает основные потребности жителей в пище, воде, жилье, доходах, безопасности и работе;
- иметь сильные, хорошо развитые общественные структуры, которые действуют как партнеры в деле улучшения общественного здоровья;
- создавать у горожан стремление к взаимодействию по улучшению жизни в целом и в особенности собственного здоровья и благосостояния;
- обеспечивать проведение культурных и других мероприятий для развития контактов и укрепления связей между жителями города;
- помогать горожанам ценить прошлое и уважать специфическое культурное наследие всех людей независимо от расы и религии;
- рассматривать здоровье как интегральный компонент общественной политики и обеспечивать жителям города условия для здорового образа жизни;
- постоянно стремиться повышать качество и доступность медицинского обслуживания;
- быть городом, в котором люди живут дольше здоровыми, меньше болеют.

В. М. Лука

Городская (урбанизированная) среда — центральный элемент урбосистемы. Эффективно функционирует она только в определенных характерных для нее пространственно-временных пределах.

Для обеспечения правильной функциональной организации городской среды необходимо обоснованное градостроительное планирование на основе следующих принципов:

- *эколого-географический принцип выбора территории* для населенных мест и промышленной зоны с учетом природно-климатических факторов, обусловленный необходимостью создания условий для экологического равновесия между природными и градостроительными компонентами.

Эколого-географическая оценка территории для населенных мест проводится с учетом *экологически важных свойств территории*. Это прежде

всего геологическое строение, рельеф, климат, поверхностные и подземные воды, почвы, растительный и животный мир;

- строгое функциональное зонирование территории населенного пункта (города), направленное на обеспечение благоприятной среды жизнедеятельности, защиту территорий от воздействия чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; предотвращение чрезмерной концентрации населения и производства, охрану и бережное использование особо охраняемых природных территорий, в том числе природных ландшафтов, территорий историко-культурных объектов, а также сельскохозяйственных земель и лесных угодий.

- организация санитарно-защитных зон для предприятий, оказывающих негативное влияние на среду обитания.

Территория населенных пунктов должна быть четко разделена на зоны в зависимости от вида деятельности населения: отдельно труд, жилье и отдых. Под зоной понимают часть населенного пункта, имеющую определенное назначение. Различают: жилую (селитебную), промышленную, транспортную, лесопарковую, коммунально-складскую, санитарно-защитную, резервную и др.

Жилые зоны предназначены для застройки многоквартирными многоэтажными жилыми домами. На них допускается размещение отдельно стоящих, встроенных или пристроенных объектов социального и культурно-бытового обслуживания населения, стоянок автомобильного транспорта, промышленных, коммунальных и складских объектов.

Общественно-деловые зоны предназначены для размещения объектов здравоохранения, культуры, торговли, общественного питания, бытового обслуживания, коммерческой деятельности, а также образовательных учреждений среднего профессионального и высшего профессионального образования, административных, научно-исследовательских учреждений, стоянок автотранспорта, центров деловой, финансовой и общественной активности.

Производственные зоны служат для размещения промышленных, коммунальных и складских объектов, обеспечивающих их функционирование, объектов инженерных и транспортных инфраструктур. Для таких объектов устанавливают санитарно-защитные зоны.

Зоны инженерной и транспортной инфраструктур используют для размещения и функционирования сооружений и коммуникаций железнодорожного, автомобильного, речного, морского, воздушного и трубопроводного транспорта, связи, инженерного оборудования.

Рекреационные зоны являются местами отдыха населения. Они включают в себя парки, сады, городские леса, лесопарки, пляжи, иные объекты. На территориях рекреационных зон не допускается строительство и расширение действующих промышленных, коммунальных и складских объектов, непосредственно не связанных с эксплуатацией объектов оздоровительного и рекреационного назначения.

Зоны сельскохозяйственного использования заняты пашнями, садами, огородами, а также сельскохозяйственными зданиями, строениями, сооружениями.

Зоны специального назначения выделяют для размещения кладбищ, крематориев, скотомогильников, свалок бытовых отходов и иных объектов, которые несовместимы с другими видами территориальных зон городского и сельского поселений.

Зоны военных объектов и иные зоны режимных территорий предназначены для размещения объектов, в отношении территорий которых устанавливается особый режим.

Схема четкого территориального зонирования городской среды во многих городах не выдержала проверки временем. Разрастающаяся жилая зона требовала создания в ней мест приложения труда для занятий проживающего там населения. В то же время в промышленных зонах без санитарно-защитных зон предприятия строили жилые дома и объекты

социальной инфраструктуры в непосредственной близости от источников вредных выбросов.

Микрорайон — основа структурного элемента жилой застройки. Он строится как самостоятельный элемент жилой зоны, на его территории проживают десятки тысяч человек, площадь составляет 10-60 га, на ней размещаются учреждения и предприятия повседневного пользования с радиусом обслуживания не более 500 м.

В пределах жилой зоны выделяют также *жилой район* — территорию площадью от 80 до 250 га, в пределах которой размещают учреждения и предприятия с радиусом обслуживания не более 1500 м.

Промышленные предприятия, их отдельные здания и сооружения с технологическими процессами, которые являются источниками воздействия на среду обитания и здоровье человека, необходимо *отделять от жилой застройки санитарно-защитными зонами*. Эти зоны являются обязательным элементом любого объекта, который может быть источником химического, биологического и физического воздействия.

Санитарно-защитные зоны предназначены для обеспечения снижения уровня воздействия вредных факторов до требуемых гигиенических нормативов. Для этого могут использоваться, например, дополнительные озелененные площади, обеспечивающие экранирование от 40 до 60 % территории, ассимиляцию и фильтрацию загрязнителей атмосферного воздуха, а также повышение комфортности микроклимата.

Размеры санитарно-защитных зон устанавливаются в соответствии с санитарной классификацией предприятий, сооружений и при обеспечении соблюдения требований гигиенических нормативов: для предприятий 1-го класса — 1000 м, 2 — 500 м, 3 — 300 м, 4 — 100 м, 5-го класса — 50 м.

В границах санитарно-защитной зоны и на территории промышленных площадок запрещается размещать предприятия пищевой промышленности, склады готовой продукции, предприятия по производству воды и напитков для

питьевых целей; комплексы водопроводных сооружений для подготовки и хранения питьевой воды.

Размеры санитарно-защитных зон предприятий и объектов автомобильного, железнодорожного, водного и воздушного транспорта, которые являются источниками неблагоприятных физических факторов (шума, вибрации, инфразвука и др.), должны быть рассчитаны с учетом шумовой характеристики источников, места их расположения (внутри или вне здания) и др.

Санитарно-защитные зоны устанавливаются также для воздушных линий электропередачи в целях защиты населения от воздействия электрического поля. Это территория вдоль высоковольтной линии, в которой напряженность электрического поля превышает 1 кВ/м. *УФ-лучи*

В городской среде более полно и наглядно проявляются разнообразные негативные последствия антропогенных изменений окружающей среды. Проблема изучения влияния антропогенно измененной среды на здоровье населения занимает особое место в медицинской экологии.

Среда обитания, представляющая собой сочетание природных, социальных, производственных, бытовых и других факторов и условий, сложна, а ее влияние на организм человека многообразно. *Это химические, физические, биологические и психогенные факторы.* Однако не стоит забывать и о группе социальных факторов, которые в настоящее время занимают одно из приоритетных мест.

В зависимости от длительности и интенсивности воздействия того или иного фактора влияние его на здоровье населения можно *разделить на острое и хроническое*, каждое из которых в свою очередь может быть *специфическим*, т. е. характерным лишь для данного фактора, и *неспецифическим*.

Например, острое неспецифическое действие оказывают так называемые токсические туманы, в результате скопления вредных промышленных выбросов в приземном слое атмосферы. В этот период