

20.05.20г.

Практические занятия №2, №3

по ПМ 01 МДК 01.02 «Основы профилактики»

Цель: активизировать познавательную деятельность студентов, показать значимость темы для будущей профессии специалиста.

ПЗ № 2: «Федеральная законодательная база, регламентирующая организацию профилактической медицины в РФ, современные сестринские технологии в профилактической медицине, организация Школ здорового образа жизни, профилактика химических зависимостей среди населения»

1. Нормативно-правовая база профилактической работы медицинской сестры: Изучение нормативных документов, регламентирующих профилактическую деятельность медицинской сестры. Определение роли сестринского персонала в профилактической медицине: санитарное просвещение, гигиеническое воспитание.
2. Сестринские технологии в профилактической медицине для сбора информации о индивидууме: ♣ Оценка качества и условий жизни, выявление факторов риска, прогнозирование отдаленных последствий – первый этап мониторинга факторов риска пациента; ♣ Оценка семейного анамнеза, физикальное обследование пациента – второй этап мониторинга факторов риска; ♣ Оценка биохимических показателей: уровень глюкозы и общего холестерина в крови – третий этап мониторинга факторов риска.
3. Школы здоровья: ♣ Провести ситуационный анализ и выявить факторы риска, ♣ определить к каким отдаленным патологиям они могут привести, если не изменить образ жизни, ♣ Определение цели. Что будет достигнуто. ♣ Определение задач. Как будет достигаться заданная цель, ♣ Определение методов. Какими способами будет реализовываться программа. ♣ Оценка эффективности (мониторинг). Как будет оцениваться достижение заданной цели.
4. Профилактика химических зависимостей среди населения карта внеаудиторной работы студента.

ПЗ №2 .Рациональное питание и двигательная активность:

- Консультирование населения по вопросам рационального и диетического питания, двигательной активности. Расчет индекса массы тела (ИМТ).
- Составление памятки по рациональному питанию для пациента без

хронических заболеваний. Выполнение и интерпретация теста Рюффье (на определение степени толерантности сердечно - сосудистой системы к физической нагрузке).

- Определение типа работоспособности.