

питьевых целей; комплексы водопроводных сооружений для подготовки и хранения питьевой воды.

Размеры санитарно-защитных зон предприятий и объектов автомобильного, железнодорожного, водного и воздушного транспорта, которые являются источниками неблагоприятных физических факторов (шума, вибрации, инфразвука и др.), должны быть рассчитаны с учетом шумовой характеристики источников, места их расположения (внутри или вне здания) и др.

Санитарно-защитные зоны устанавливаются также для воздушных линий электропередачи в целях защиты населения от воздействия электрического поля. Это территория вдоль высоковольтной линии, в которой напряженность электрического поля превышает 1 кВ/м.

В городской среде более полно и наглядно проявляются разнообразные негативные последствия антропогенных изменений окружающей среды. Проблема изучения влияния антропогенно измененной среды на здоровье населения занимает особое место в медицинской экологии.

Среда обитания, представляющая собой сочетание природных, социальных, производственных, бытовых и других факторов и условий, сложна, а ее влияние на организм человека многообразно. *Это химические, физические, биологические и психогенные факторы.* Однако не стоит забывать и о группе социальных факторов, которые в настоящее время занимают одно из приоритетных мест.

В зависимости от длительности и интенсивности воздействия того или иного фактора влияние его на здоровье населения можно *разделить на острое и хроническое*, каждое из которых в свою очередь может быть *специфическим*, т. е. характерным лишь для данного фактора, и *неспецифическим*.

Например, острое неспецифическое действие оказывают так называемые токсические туманы, в результате скопления вредных промышленных выбросов в приземном слое атмосферы. В этот период

возрастает уровень смертности среди лиц, страдающих хронической патологией сердечно-сосудистой системы, учащаются случаи заболеваний дыхательной системы и т.д.

Острое специфическое действие факторов окружающей среды на здоровье может проявиться лишь при аварийных ситуациях или при грубом нарушении природоохранного законодательства, например при попадании какого-либо токсического вещества в атмосферный воздух, воду, почву может произойти массовое отравление населения.

В условиях урбанизированных территорий *более типично хроническое неспецифическое действие*, обусловленное длительным воздействием на организм человека факторов малой интенсивности.

В связи с этим целесообразно проводить изучение влияния факторов среды обитания на здоровье населения. Методология исследования предполагает изучение здоровья населения, влияния наиболее распространенных форм патологии с параллельным изучением факторов среды обитания и связи этих факторов с данными формами патологии.

Актуальной задачей гигиены является активное управление процессами формирования среды обитания человека в области жилищной гигиены. Разработка оптимальных нормативов современного жилища, обеспечивающих наиболее благоприятные условия для отдыха и использования свободного времени, полноценного досуга, укрепления здоровья — основные направления деятельности Госсанэпиднадзора.

В жилых зданиях следует предусматривать хозяйственно-питьевое, противопожарное и горячее водоснабжение, канализацию и водостоки, электроосвещение, силовое электрооборудование, телефонизацию, радиофикацию, телевизионную антенну, а также мусоропроводы. Жилые здания высотой более пяти этажей должны быть оборудованы лифтами с соблюдением гигиенических нормативов по шуму.

К основным функциям жилища относятся защита от погодных условий, удовлетворение физиологических потребностей людей (сон,

питание, личная гигиена и пр.). Кроме того, жилище служит для общения, культурной, профессиональной и любительской деятельности людей, воспитания и обучения детей.

Качество среды жилых зданий устанавливается рядом санитарно-гигиенических нормативов и строительных правил.

Жилые здания располагают преимущественно в селитебной зоне в соответствии с функциональным зонированием территории города, населенного пункта. Участок, предлагаемый для размещения жилых зданий, должен находиться за пределами санитарно-защитных зон предприятий, сооружений и иных объектов.

Размещают жилые здания с учетом инсоляции и гигиенических требований к естественной освещенности. Объекты общественного назначения, встроенные в жилые здания, не должны оказывать вредного влияния на человека, иметь входы, изолированные от жилой части здания, и обеспечивать соблюдение гигиенических нормативов.