Семинар. Сердечно-легочная реанимация

Помощь при обструкции дыхательных путей (приём Хеймлиха)

Помощь направлена на выталкивание инородного тела из дыхательных путей. Предварительно необходимо попросить кого-либо вызвать "скорую помощь".

Таблица 24.1. Помощь при обструкции дыхательных путей (приём Хеймлиха)

	последовательность действий
Пострадавший в сознании	• Подойти сзади. • Проксимальной частью ладони (ближе к запястью) нанести 3-4 отрывистых удара по позвоночнику на уровне верхнего края лопаток. **Если это не возможно. Использовать приём Хеймлиха** • Подойти сзади • Обхватить пострадавшего обеими руками. • Поместить кулак руки на эпигастральную область пострадавшего, прикрыв кулак ладонью другой руки. • Прижать пострадавшего к себе, производить отрывистые толчки в направлении спереди назад и снизу вверх. • Проверить : выпало ли инородное тело в ротовую полость.
Пострадавший без сознания (дыхательные движения отсутствуют)	• Встать на колени сбоку от пострадавшего, лежащего на спине. • Взяв за руки, повернуть на бок, лицом к себе. • Удерживая одной рукой в таком положении, ладонью второй руки нанести 3-4 отрывистых удара по спине между лопатками. • Повернуть на спину, проверить рот. **Если эффекта нет, использовать приём Хеймлиха:** • Стать на колени сбоку (пострадавший на спине), а можно сесть "верхом" на колени пострадавшего. • Положить ладонь одной руки на эпигастральную область, ладонь другой – на тыльную поверхность первой. • Резко надавить 3-4 раза обеими руками на эпигастральную область по направлению спереди назад и снизу вверх. • Проверить: выпало ли инородное тело. • Провести пострадавшему ИВЛ. • Проконтролировать пульс на сонной артерии.
Беременные женщины и пострадавшие с избыточной массой тела.	• Подойти сзади. • Обхватить обеими руками под мышки вокруг грудной клетки. • Поместить кулак одной руки в область средины грудины, прикрыв кулак ладонью другой руки. • Произвести 3-4 отрывистых толчка в направлении спереди назад и снизу вверх. • Если пострадавший без сознания, используется приём Хеймлиха в положении на спине, только руки

	располагаются как для непрямого массажа сердца, т.е. на средней трети грудины.
Дети раннего возраста	• Уложить ребёнка вниз лицом на свою левую руку и левое бедро (слегка согнув ногу в коленном суставе). • Прижимая ножки ребёнка плечом и предплечьем левой руки к своему туловищу, опуская голову ребёнка вниз, правой рукой нанести несколько ударов по спине. • Грудного ребёнка поместить на предплечье своей руки вниз головой, удерживая его в таком положении за плечики и нанести 3-4 удара по межлопаточной области. **!!!ВНИМАНИЕ** • При наличии противопоказаний провести ребёнку ИВЛ и непрямой массаж сердца!!! • Ребёнка можно удерживать за ножки головой вниз (только кратковременно) и постукивать в этом положении по спине. • Детям старшего возраста проводить помощь как взрослым.

Запомнить:

- Помощь при обструкции, вне лечебного учреждения, оказывать до освобождения дыхательных путей или приезда скорой помощи.
- При отсутствии угрозы для жизни приём выталкивания не проводить. Пострадавшего успокоить и отправить в ЛПУ.

Самопомощь:

- Инородное тело может выйти с кашлем. Сначала глубоко вдохнуть (вдох начнётся при закрытой голосовой щели, давление в дыхательных путях резко повышается, голосовая щель открывается, и струя воздуха производит выталкивание).
- Можно обеими руками надавить на эпигастральную область, или резко наклониться вперед, упираясь животом в спинку стула и перевешиваясь через неё (повышение давления в брюшной полости через диафрагму давить на грудную клетку и происходит выталкивание инородного тела).