



Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация  
«Республиканский многопрофильный медицинский колледж» (РММК)  
**Медицинское отделение**

Рассмотрено и принято  
педагогическим Советом  
Протокол № 1 от «26» августа 2022 года

«Утверждаю»

Директор  **Б.И. Согурчунов**

«30» августа 2022года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

по программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) среднего  
профессионального образования

Специальность: *34.02.01 Сестринское дело*  
Обучение: *по программе базовой подготовки*  
Уровень образования, *Основное общее образование, среднее общее*  
на базе которого *образование*  
осваивается ППССЗ:  
Квалификация: *Медицинская сестра/Медицинский брат*  
Форма обучения: *Очная, очно/заочная*

Махачкала 2022 г

Рабочая программа дисциплины «**Физическая культура**» разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 34.02.01 Сестринское дело от 12 мая 2014г. №502.

**Организация-разработчик:**

Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация «Республиканский многопрофильный медицинский колледж»

**Разработчики:**

Рустамов А.Ш. – к.п.н., доцент, зав. кафедрой спортивных дисциплин ДГУ

Абдулгалимов А.А. – доцент кафедры спортивных дисциплин ДГУ

**Рецензент:**

Рустамов А.Ш. – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой спортивных дисциплин отделения физической культуры и спорта ДГУ.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании ПЦК естественнонаучных, математических и общеобразовательных дисциплин РММК от «26» августа 2022г. Протокол № 1

Председатель Предметно-цикловой комиссии \_\_\_\_\_ (З.Т.Абакарова)  
(подпись)

Рабочая программа дисциплины согласована с учебно-методическим управлением  
«26» августа 2022 года \_\_\_\_\_ Э.С.Гасанбекова  
(подпись)

*Внимание!!! В связи с отсутствием у ПОАНО РММК собственного Спортивного зала для реализации дисциплины «Физическая культура» по месту осуществления образовательной деятельности (по адресу г. Махачкала, пр-т. им. имама Шамиля, д.1, корпус Г) заключен Сетевой договор от 6 июня 2017 года между ПОАНО РММК и ДГУ по совместной реализации образовательных программ СПО.*

### Содержание

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины .....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины .....	6
3. Условия реализации учебной дисциплины .....	36
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины .....	37