



Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация  
«Республиканский многопрофильный медицинский колледж» (РММК)

**Отделение клинической медицины**

Рассмотрено и принято  
педагогическим Советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2023 года

Директор **Б.И. Гогурлунов**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОУП.09 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Специальность: 31.02.01 Лечебное дело;  
34.02.01. Сестринское дело;  
31.02.03. Лабораторная диагностика  
31.02.02. Акушерское дело

Квалификация: фельдшер;  
медицинская сестра/медицинский брат;  
медицинский лабораторный техник;  
Акушерка/акушер

Махачкала 2023 г

**Рабочая программа ОУП.09 Физическая культура разработана на основе:**

Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальностям:

- 31.02.01 Лечебное дело, утвержденного приказом Минпросвещения России от 04.07.2022г N526 (Зарегистрировано в Минюсте России 05.08.2022г.);
- 34.02.01. Сестринское дело, утвержденного приказом Минпросвещения России от 04.07.2022г. N527 (Зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2022г.);
- 31.02.03 Лабораторная диагностика, утвержденного приказом Минпросвещения России от 04.07.2022г. N 525 (Зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2022 N 69453)
- 31.02.02 Акушерское дело, утвержденного приказом Минпросвещения России от 21.07.2022г N 587 (Зарегистрировано в Минюсте России 6.08.2022 N 69669)

**Организация-разработчик:**

Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация «Республиканский многопрофильный медицинский колледж».

**Разработчик:**

**Нурмагомедова Б.М.**, преподаватель ПЦК естественнонаучных, математических и общеобразовательных дисциплин РММК.

**Гасанов М.Р.** преподаватель ПЦК естественнонаучных, математических и общеобразовательных дисциплин РММК.

**Рецензент:**

Рустамов А.Ш. – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой спортивных дисциплин отделения физической культуры и спорта ДГУ.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании ПЦК естественнонаучных, математических и общеобразовательных дисциплин РММК от «25» августа 2023г.

Председатель Предметно-цикловой комиссии \_\_\_\_\_ (З.Т.Абакарова)  
(подпись)

Рабочая программа дисциплины согласована с учебно-методическим управлением  
«25» августа 2023 года \_\_\_\_\_ Э.С.Гасанбекова  
(подпись)

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ.....	18
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	20