



**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(РММК)**

«Утверждаю»

Директор ПОАНО «РММК»

Гогурчунов Б.И.



**План работы
проведения осенней Недели психологии
в 2025-2026 учебном году**

в ПОАНО «Республиканский многопрофильный медицинский колледж»

Цели:

1. Сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов;
2. Создание условий для повышения психологической культуры участников образовательного взаимодействия;
3. Формирование и поддержание позитивного социально-психологического климата и общества личностному росту и развитию обучающихся;
4. Развитие навыков эффективности взаимодействия и стрессоустойчивости.

Задачи:

1. Развитие умения в одиночку справляться с жизненными ситуациями, переживаниями и чувствами.

Махачкала

2025

Введение

В условиях современного мира, отличающегося высокой динамичностью и событийной насыщенностью, вопросы психологического благополучия и эмоциональной устойчивости детей и подростков становятся особенно актуальными. Образовательные организации, как важнейшие институты социализации, играют центральную роль в формировании гармоничной и стрессоустойчивой личности, способной к самореализации. Поэтому создание позитивной психологической среды, которая способствует личностному развитию, формированию конструктивных межличностных отношений и позитивному просоциальному целеполаганию, является одной из ключевых задач в рамках реализации программ обучения и воспитания.

Неделя психологии выступает одной из современных площадок, привлекающей внимание всех участников образовательных отношений в целом к научной области знаний о психологии и в частности к вопросам доступности получения психолого-педагогической помощи. В рамках проводимых мероприятий педагоги-психологи (психологи в сфере образования) могут осуществлять психологическое просвещение и психологическую профилактику с максимально широким охватом обучающихся, их родителей (законных представителей) и иных членов семьи, педагогических работников. Разнообразие форм мероприятий, их созидательный характер и творческий потенциал, ориентированность на укрепление связей как в учебных коллективах, так и в семье делает Неделю психологии ожидаемым событием в жизни образовательной организации. Дополнительно Неделя психологии создает условия для снижения возможной стигматизации в вопросах обращения за профессиональной психологической помощью, для повышения доверия к деятельности педагога-психолога (психолога в сфере образования).

Цели:

1. Сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов;
2. Создание условий для повышения психологической культуры участников образовательных отношений;
3. Формирования и поддержания позитивного социально-психологического климата и содействия личностному росту и развитию обучающихся;
4. Развитие навыков эффективного взаимодействия и стрессоустойчивости.

Задачи:

1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;

2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации;

3. Развитие психических процессов и свойств личности на различных этапах ее становления.

В результате системной и целенаправленной деятельности в образовательной организации создаются условия для сохранения и укрепления психологического здоровья участников образовательных отношений.

Сроки проведения: с 17 по 21 ноября 2025 г.

День недели/ Тема	Мероприятие	Курсы	Ответственные
Понедельник 17.11.2025 Тема: Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций.	Разговоры о важном «Как решать конфликты и справляться с трудностями?» ко Дню психолога	1–2 курсы	зам. директора по ВР, Кураторы, педагог-психолог, Педагог-организатор
	Занятие «Международный день Терпимости»	1-2 курсы	Кураторы, педагог-психолог, Преподаватели по дисциплине «Психология»
	Психологический блиц «Основы оказания допсихологической помощи и освоение навыков саморегуляции»	Родители	Педагог-психолог
	Рекомендации «Профилактика развития кризисных состояний у семей участников (ветеранов) боевых действий»	Педагоги	Педагог-психолог, Преподаватели по дисциплине «Психология»
Вторник 18.11.2025 Тема: Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-	Психологическая игра «Булли»	1-2 курсы	Педагог-психолог
	Памятка «Профилактика травли и деструктивного поведения»	Педагоги	Педагог-психолог, Преподаватели по дисциплине «Психология»,

психологического климата образовательной организации.	Инфоминутка «Конструктивное взаимодействие»	Родители	Педагог- организатор
Среда 19.11.2025 Тема: Развитие психических процессов и свойств личности.	Памятка «Развитие внимания и памяти у детей разных возрастных групп»	Педагоги	Педагог-психолог
	Инфоминутка «Возрастные особенности детей»	Родители	Педагог-психолог
Четверг 20.11.2025 Тема: Психологическая безопасность в социальном взаимодействии	Презентация «Международный день отказа от курения»	1-2 курсы	Педагог-психолог, кураторы, преподаватели по дисциплине «Психология»
	Занятие «Безопасность для себя и окружающих»	1-2 курсы	Педагог-психолог, Педагог- организатор
	Инфоминутка ««Цифровой психолог» как надежный помощник родителя в решении психолого-педагогических задач»	Родители	Педагог-психолог
Пятница 21.11.2025 Тема: Подведение итогов недели	Инфоминутка «Зачем нужен психолог?»	Все участники образовательного процесса	Педагог-психолог
	Памятки «Телефон горячей линии»	Все участники образовательного процесса	Педагог-психолог
	Закрытие недели. Рефлексия	Педагоги, родители, студенты	Педагог-психолог, преподаватели по дисциплине «Психология», кураторы, Педагог-организатор, зам. директора по ВР

Педагог-психолог


